

Il progetto nasce dalla collaborazione tra:

**L'Associazione di volontariato
VAILV Onlus (capofila)**

e

**L'Associazione di volontariato
Il Vento sulla Vela Onlus**

*Il progetto prevede l'implementazione dei servizi attualmente offerti dal **Bibliobar dell'Istituto "Leonarda Vaccari"** con la finalità di dare alla struttura una "identità salutare" della quale potranno beneficiare tutti i potenziali fruitori. Questo processo sarà realizzato con il coinvolgimento attivo dei beneficiari (persone con disabilità, volontari ed operatori dell'Istituto Vaccari). L'Obiettivo generale è di promuovere una cultura della sana alimentazione attraverso la partecipazione attiva e l'inclusione sociale delle persone con disabilità che frequentano l'Istituto e/o vivono sul territorio dove opera l'Associazione VAILV Onlus, capofila del progetto.*



VOLONTARI E AMICI
DELL'ISTITUTO
LEONARDA VACCARI



IL VENTO
SULLA VELA

Associazione VAILV Onlus

Concorre al miglioramento della qualità della vita degli utenti che frequentano l'Istituto Leonarda Vaccari per la riabilitazione, l'integrazione e l'inclusione delle persone con disabilità

Associazione Il vento sulla vela Onlus

Persegue lo scopo di rendere più efficace il rapporto tra i familiari delle persone con disabilità e le strutture di riabilitazione

ROMA 

PROGETTO "DAL BIBLIOBAR ALL'EDUCAZIONE ALIMENTARE"

Progetto realizzato con il contributo di
**Roma Capitale
Dipartimento Politiche Sociali**

*Avviso Pubblico
per la stipula di convenzione con le
Organizzazioni di volontariato per
progetti sul territorio di Roma
Capitale – Anno 2019*

**Associazione di Volontariato "Volontari
Amici Istituto Leonarda Vaccari"**
Viale Angelico, 22 - Roma



PROGETTO “DAL BIBLIOBAR ALL’EDUCAZIONE ALIMENTARE”

Il progetto, mirato ad implementare e migliorare i servizi attualmente offerti dal Bibliobar dell’Istituto “Leonarda Vaccari” di Roma, nell’ottica dell’inclusione sociale, intende sensibilizzare il territorio (utenti con disabilità e le loro famiglie, studenti delle scuole, anziani che frequentano i centri anziani limitrofi, abitanti, etc.) sulle tematiche di una sana cultura alimentare.

Gli obiettivi specifici possono essere sintetizzati come segue:

- Implementare le attività del Bibliobar dell’Istituto Vaccari nella direzione di una “identità salutare”
- Favorire l’acquisizione di competenze specifiche e trasversali negli utenti e nel personale che opera all’interno del Bibliobar

- Promuovere una cultura alimentare salutare, soprattutto tra le persone con disabilità e le loro famiglie.
- Consentire a tutti, comprese le persone con gravissime disabilità, di essere autonomi nella gestione degli ordini al Bibliobar, attraverso la predisposizione di un “Menù Aumentativo”

I destinatari diretti del progetto sono le persone con disabilità che frequentano il centro diurno dell’Istituto Leonarda Vaccari e ruotano all’interno del Bibliobar:

- N. 20 persone con disabilità intellettiva e/o motoria
- N. 4 operatori che lavorano all’interno del Bibliobar

Sono destinatari indiretti tutti coloro che potranno beneficiare del miglioramento della qualità del servizio offerto dal Bibliobar.

Un percorso di formazione, reso possibile grazie alla collaborazione con esperti e professionisti nel campo (biologo nutrizionista, imprenditore nel campo ristorazione, etc.) rivolto agli utenti e agli operatori del Bibliobar è mirato a favorire l’acquisizione di una maggiore professionalità nei servizi offerti.

La realizzazione di un menù aumentativo “*Al Bibliobar scelgo io*” consentirà a tutti i clienti di essere autonomi nella scelta del menù, così da superare le difficoltà di comunicazione e creare un ambiente nel quale le persone possano sentirsi accolte e partecipi delle attività.

Sono inoltre previsti N. 7 incontri di “Cultura alimentare” aperti al territorio, che si realizzeranno all’interno del Bibliobar dalle 15.30 alle 17.30 nelle seguenti giornate:

- 25 Settembre 2019
- 09 Ottobre 2019
- 23 Ottobre 2019
- 06 Novembre 2019
- 20 Novembre 2019
- 04 Dicembre 2019
- 18 Dicembre 2019

L’obiettivo è di formare ed informare i partecipanti sul rapporto esistente tra alimentazione e salute. Si focalizzerà l’attenzione anche sulle abitudini alimentari, spesso scorrette, delle persone con disabilità e dei bambini, auspicando una maggiore cura nei confronti della propria salute.

