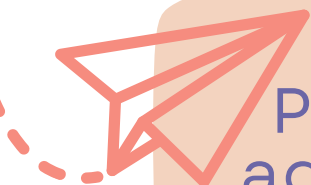


ISTITUTO "LEONARDA VACCARI"

Laboratorio di Mindfulness per bambini



Cos'è?

Percorso di 10 incontri finalizzato ad aiutare i bambini dai 6 ai 10 anni ad imparare a fermarsi e osservare ciò che accade dentro e fuori di sé.

Attraverso attività e giochi impareremo...



...a migliorare la nostra capacità di prestare attenzione...

... a regolare il nostro comportamento...



... a comprendere le nostre emozioni!



Per informazioni: Sara Casaretta
sara.casaretta@leonardavaccari.it
Tel. 06/375930237

Abilia
Ambulatorio privato

